

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

10.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 9,27 | 140,20 | 4,80 | 3,40 | 22,60 |
| | гор.напиток | | Кисель витаминизированный плодово - | 200 | 3,95 | 85,00 | 0,00 | 0,00 | 21,20 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,38 | 159,60 | 4,72 | 0,47 | 29,40 |
| | | | Хлеб ржаной | 20 | 1,66 | 38,40 | 1,4 | 0,2 | 7,8 |
| | | | Курица запеченая | 90 | 42,50 | 258,00 | 17,50 | 18,50 | 5,50 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Фрукты в ассортименте (яблоко) | 150 | 18,60 | 60,10 | 0,50 | 0,50 | 12,50 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Горошек консервированный | 60 | 9,30 | 15,10 | 1,20 | 0,10 | 2,40 |
| | 1 блюдо | | Щи вегетарианские со сметаной | 200 | 6,13 | 77,40 | 1,80 | 3,60 | 8,00 |
| | 2 блюдо | | Печень По-строгановски | 90 | 26,51 | 154,50 | 12,60 | 8,70 | 2,30 |
| | гарнир | | Макароны отварные с маслом | 150 | 6,58 | 246,10 | 7,10 | 5,00 | 43,20 |
| | сладкое | | Кисель витаминизированный плодово - ягодный | 200 | 3,95 | 85,00 | 0,00 | 0,00 | 21,20 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 45 | 3,10 | 359,10 | 10,62 | 1,06 | 66,15 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 40 | 3,32 | 76,80 | 2,60 | 0,40 | 15,40 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Заведующая производством:

Агеев

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Яцкевич

Е.М. Яцкевич

